



TAKE OFF press

TAKEO Future Frontier

【校是】質実剛健 報恩感謝

佐賀県立武雄高等学校

校長通信 NO. 23 R7. 03. 01

文責 校長 下村 昌弘

E-Mail [shimomura-masahiro@education.saga.jp](mailto:shimomura-masahiro@education.saga.jp)



学校 HP

## 冬来たりなば、春遠からじ -16 回生卒業おめでとう-

厳しかった冬も峠を越え、御船山の木々にもそこはかとなく春の兆しを感じる季節となりました。

「冬」という言葉は、「増ゆる」が語源であるという説があります。一方「春」という言葉は「膨張する」の「張」、「張る」からきているという説があります。植物の芽は、「冬」の間に、花を咲かせようとするエネルギーを一日一日「増やし」ながら、はちきれんばかりにその芽を「膨張」させ、「春」の訪れとともに一気に芽吹き、花を咲かせます。

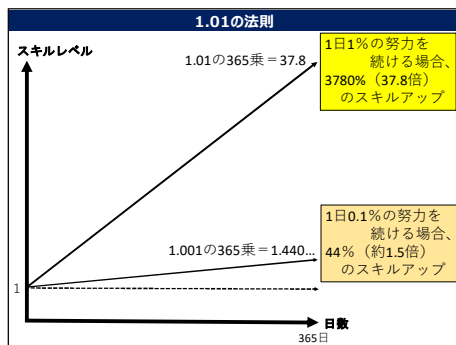
寒く、厳しい冬が終わり、希望に胸膨らむ春の季節がやってきました。

卒業される 226 名の皆さん、そして保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。巣立っていく皆さんにお土産を十分持たせてあげられたのか、甚だ心もとなくはありますが、武高で培った“主体性”と“探究”の姿勢をこれからの人生で生かしてほしい、もっともっと伸ばしてほしいと思っています。みんな3年間よく頑張りました。卒業おめでとう。



## 君は 1.01 の法則を知っているか - “頑張らない” 頑張りの積み重ねを -

3 月になりました。1・2 年生は学年末考査を終え、次年度に向けた本格的な準備期間に入ります。今月はこれまでの日常よりも時間が自分に戻ってくるタームです。この時期こそ主体性を発揮する時です。



しかし、何か大きなきっかけがあって劇的に価値観が転換し、ある日を境に言動が変わるなどということはほとんどまれでしょう。多くの人は少しずつではありますが、しかし確実に変わっていくものです。

“毎日ほんの少しの努力を” という「努力」という言葉だけで負担感があるかもしれません。しかし、ほん

の少し生き方を変えるだけで時間はあなたを変えてくれます。

例えば“角度”をイメージしてみてください。自分の生き方をほんの“一度(角度)”上げてみる。縦軸は高さ(スキルレベル)、横軸は時間(日数)。“一度”とはいうものの、一年間立ってみるとまあまあの高さになるでしょう。

“一度”上げるとは、具体的には夕食がすんだら新聞のコラムを読む。できればタイトルを考える。これを毎日続ける。頑張らない程度。続けられる程度。これを一年間続けたとする。きっと速読や抽象化する力、豊富な話題が財産となっていることでしょう。

また別の例えをしましょう。(上の図参照) 1日0.1%の努力を365日続けるとします。1.001の365乗。これを計算すると1.440...となります。つまり1日0.1%の努力を一年間続ける

と44%のスキルアップになる。約1.5倍の成長です。

では1日1%の努力を1年間続けるとどうなるか。1.01の365乗。計算すると37.8。なんと約38倍のスキルアップになる。とんでもない成長です。

では1日1%の努力を時間に換算してみます。1日の1%の時間を努力に当てるわけです。1日は24時間、分で表すと1440分。その1%ですから14.4分。約15分、毎日努力を続ければ一年後には大きな力になるというわけです。わずか15分の努力！

これは生活面でも言えます。脱いだスリッパを並べる。挨拶を自分からする。人と話すとき口角を上げる。これを一年間続けると人としての生き方が随分変わってくるはずですよ。

この3月、一日1度、一日1%の“頑張らない”頑張りをスタートさせてみましょう。

### “養生”7割 -準備やサポートなど周辺のことからへの心配りを-

「プロのペンキ屋の極意とは何か」。この問いに対してあるペンキ職人はこう答えたそうです。「親父がよく言っているのは“養生”7割ってことですかね」。

大事なのはペンキの塗り方自体のことではなく、“養生”。つまり塗装前の準備と後始末というのですからちょっと意外です。

他方、ある美容師の言葉。「利き腕の右手よりも左手の方が大事」。はさみを持つのは右手だけども、大切なのは髪を梳いて押さえる左手の方というわけです。右手3割、左手7割というわけです。



ペンキ屋にしる美容師にしる、いい仕事をする人はきっと素人の目には見えない7割の“養生”を大切にしているに違いありません。野球のバッターの打率も3割打てる人は、きっと打てなかった7割を“養生”として大切にしているのではないのでしょうか。大リーグの大谷翔平選手もプレー自体はもちろんですが、睡眠を大切にしたり食事を大切にしたりしているという話を聞いたことがあります。

“養生”とは、もともと健康を維持、増進するために努めるという意味ですが、建築などで汚損しないように物を保護することも意味します。つまり“養生”とは何かを完成させたり守ったりするために、準備したりサポートしたりするいわば“周辺”のことです。

3:7理論。3のパフォーマンスには7の“養生”が必要。勉強にも当てはまりそうです。

【当面の主な予定 (3月前半)】	
3日(月)	入試準備
4日(火)	高校入試(5日まで)
6日(木)	自宅学習
8日(土)	国公立大学中期試験
12日(水)	高校入試合格発表 国公立大学後期試験
13日(木)	入学予定者登校日 スタディサポート
14日(金)	進路講演会(1年)



(閑人閑話) 出会い2つ。▼1つめは国立民族博物館の小長井有紀教授とお話したこと。氏は来春開校する武雄アジア大学の学長に就任される予定でもある。専門はモンゴル。中央アジアの遊牧文化だそう。▼気さくな人柄とは伺っていたが、実際に面会すると全く着飾ったところがなく話が面白い。▼本校の探究活動のご支援をお願いした。▼「モンゴルの人から私が教えるのをどうですか」とフィールドワークの基本的な姿勢を教わった。ミスターな私は氏の著書『大きなから、はなせ誰か?』を持ってきていたので帰りにサインをしていただいた。武雄高校生へのメッセージとして「夢を追いかけて」といった。▼2つめはラジオ出演。3月15日(土)17時5分からRKBラジオで放送される。「林田スマのおかあさんにバンザイ」という番組に出演、事前収録した。▼武雄高校の宣伝もしっかりしたつもり。だけど言い間違いとか繰り返しがないように意識してとても緊張した。よかったら聞いてみてください。▼ラジオでも聴けます。▼収録ではパーソナリティである林田さんのリードに終始感動。期待には答えられなかったらうが、傾聴し相手のいいところを引き出すという魅力ある二人の方との出会いに感謝感激。しかもどちらの方も女性だった。まあ男であろうと女であろうとそんなことは関係ないことだけど。(弓口)

